

Fratelli tutti  
*La musica*  
del  
*Vangelo* FT 277



Itinerario spirituale per giovani e adulti

## **Mercoledì delle Ceneri**

17 febbraio 2021

Accogliamo questa Parola di Dio *Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.*

Invochiamo ispirati dalle parole di San Francesco: *O alto e glorioso Dio, illumina le tenebre del nostro cuore. Dacci una fede retta, speranza certa, carità perfetta e umiltà profonda.*

### **Dal libro del profeta Gioele (2,12-18)**

Così dice il Signore: «Ritornate a me con tutto il cuore, con digiuni, con pianti e lamenti. Laceratevi il cuore e non le vesti, ritornate al Signore, vostro Dio, perché egli è misericordioso e pietoso, lento all'ira, di grande amore, pronto a ravvedersi riguardo al male». Chi sa che non cambi e si ravveda e lasci dietro a sé una benedizione? Offerta e libagione per il Signore, vostro Dio. Suonate il corno in Sion, proclamate un solenne digiuno, convocate una riunione sacra. Radunate il popolo, indite un'assemblea solenne, chiamate i vecchi, riunite i fanciulli, i bambini lattanti; esca lo sposo dalla sua camera e la sposa dal suo talamo. Tra il vestibolo e l'altare piangano i sacerdoti, ministri del Signore, e dicano: «Perdona, Signore, al tuo popolo e non esporre la tua eredità al ludibrio e alla derisione delle genti». Perché si dovrebbe dire fra i popoli: «Dov'è il loro Dio?». Il Signore si mostra geloso per la sua terra e si muove a compassione del suo popolo.

Fratelli tutti  
*La musica*  
del  
*Vangelo* FT 277



Itinerario spirituale per giovani e adulti

## **Mercoledì delle Ceneri**

17 febbraio 2021

Accogliamo questa Parola di Dio *Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.*

Invochiamo ispirati dalle parole di San Francesco: *O alto e glorioso Dio, illumina le tenebre del nostro cuore. Dacci una fede retta, speranza certa, carità perfetta e umiltà profonda.*

### **Dal libro del profeta Gioele (2,12-18)**

Così dice il Signore: «Ritornate a me con tutto il cuore, con digiuni, con pianti e lamenti. Laceratevi il cuore e non le vesti, ritornate al Signore, vostro Dio, perché egli è misericordioso e pietoso, lento all'ira, di grande amore, pronto a ravvedersi riguardo al male». Chi sa che non cambi e si ravveda e lasci dietro a sé una benedizione? Offerta e libagione per il Signore, vostro Dio. Suonate il corno in Sion, proclamate un solenne digiuno, convocate una riunione sacra. Radunate il popolo, indite un'assemblea solenne, chiamate i vecchi, riunite i fanciulli, i bambini lattanti; esca lo sposo dalla sua camera e la sposa dal suo talamo. Tra il vestibolo e l'altare piangano i sacerdoti, ministri del Signore, e dicano: «Perdona, Signore, al tuo popolo e non esporre la tua eredità al ludibrio e alla derisione delle genti». Perché si dovrebbe dire fra i popoli: «Dov'è il loro Dio?». Il Signore si mostra geloso per la sua terra e si muove a compassione del suo popolo.

## Dal Salmo 50

RIT: **Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.**

*Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;  
nella tua grande misericordia  
cancella la mia iniquità.*

*Lavami tutto dalla mia colpa,  
dal mio peccato rendimi puro.*

*Sì, le mie iniquità io le riconosco,  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.  
Contro di te, contro te solo ho peccato,  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto.*

*Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.  
Non scacciarmi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito.*

*Rendimi la gioia della tua salvezza,  
sostienimi con uno spirito generoso.  
Signore, apri le mie labbra  
e la mia bocca proclami la tua lode.*

### CONSEGNA

Il digiuno può apparire come un segno antiquato o relegato al mondo delle diete, è invece una occasione preziosa per riscoprire l'essenziale... come il dialogo su temi importanti. Consigliamo di riunirsi come famiglia o con qualche amico – con tutte le attenzioni previste - per un semplice momento di condivisione, a partire dal racconto di come si sta vivendo questo lungo periodo sotto il segno pesante e doloroso della pandemia.

- » Spunti preziosi su cui avviare la chiacchierata si trovano nella pagina web [www.diocesipadova.it/iorestoacasaepenso](http://www.diocesipadova.it/iorestoacasaepenso)
- » Specificamente per le famiglie, vi sono materiali in [www.ufficiofamiglia.diocesipadova.it](http://www.ufficiofamiglia.diocesipadova.it)

### ASCOLTO MUSICALE

Tempo di ricominciare (Gen Verde), è il tempo del perdono di Dio, per uno slancio di vita più autentica. [youtu.be/diOqi4SBYyY](https://youtu.be/diOqi4SBYyY)

## Dal Salmo 50

RIT: **Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.**

*Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;  
nella tua grande misericordia  
cancella la mia iniquità.*

*Lavami tutto dalla mia colpa,  
dal mio peccato rendimi puro.*

*Sì, le mie iniquità io le riconosco,  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.  
Contro di te, contro te solo ho peccato,  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto.*

*Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.  
Non scacciarmi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito.*

*Rendimi la gioia della tua salvezza,  
sostienimi con uno spirito generoso.  
Signore, apri le mie labbra  
e la mia bocca proclami la tua lode.*

### CONSEGNA

Il digiuno può apparire come un segno antiquato o relegato al mondo delle diete, è invece una occasione preziosa per riscoprire l'essenziale... come il dialogo su temi importanti. Consigliamo di riunirsi come famiglia o con qualche amico – con tutte le attenzioni previste - per un semplice momento di condivisione, a partire dal racconto di come si sta vivendo questo lungo periodo sotto il segno pesante e doloroso della pandemia.

- » Spunti preziosi su cui avviare la chiacchierata si trovano nella pagina web [www.diocesipadova.it/iorestoacasaepenso](http://www.diocesipadova.it/iorestoacasaepenso)
- » Specificamente per le famiglie, vi sono materiali in [www.ufficiofamiglia.diocesipadova.it](http://www.ufficiofamiglia.diocesipadova.it)

### ASCOLTO MUSICALE

Tempo di ricominciare (Gen Verde), è il tempo del perdono di Dio, per uno slancio di vita più autentica. [youtu.be/diOqi4SBYyY](https://youtu.be/diOqi4SBYyY)